



Stage de Master

Titre du stage : Confinement : rôle des Écrans et de la Lumière Extérieure sur le Sommeil et ses Troubles chez l'Enfant

Résumé et objectifs : le confinement intervenu de mars à mai 2020 en France durant la première vague épidémique de la covid-19 a provoqué des modifications importantes du mode et des rythmes de vie des enfants. Parmi les facteurs dont les modifications ont été le plus observées figurent les usages des écrans (à des fins récréatives comme éducatives), la balance entre le temps passé en intérieur et en extérieur, et enfin la durée et la qualité du sommeil. L'objectif du stage sera de 1) décrire ces comportements et leurs modifications pendant le confinement de la première vague, et 2) examiner les associations entre d'une part, les modifications d'usages des écrans et d'exposition à la lumière extérieur, et d'autre part, les modifications de sommeil. La recherche s'appuiera sur les données collectées par l'enquête SAPRIS, menée en avril 2020 auprès des familles participant aux cohortes d'enfants ELFE et Epipage.

Profils recherchés : étudiant de médecine ou de pharmacie et étudiant en master d'épidémiologie, de santé publique ou de biostatistique.

Compétences recherchées : Connaissances en épidémiologie ou statistiques et connaissance d'au moins un programme d'analyses statistiques

Encadrants : Sabine Plancoulaine & Jonathan Bernard, chargés de recherche Inserm

Laboratoire : Centre de Recherche en Épidémiologie et StatistiqueS (UMR 1153, Inserm, Université de Paris, INRAE), Équipe de recherche sur les déterminants précoces de la santé (EARoH).

Adresse : Bâtiment Leriche – 1er étage, 16 av Paul Vaillant-Couturier, 94807 Villejuif

Contacts : sabine.plancoulaine@inserm.fr et jonathan.bernard@inserm.fr

<https://cress-umr1153.fr/>

www.childfhu.com

<http://eden.vjf.inserm.fr/index.php/fr/>

www.elfe-france.fr