

Généralités sur le M2 et la thèse de sciences dans les cursus médecine/pharmacie- science

Ariel Frajerman

Interne en Psychiatrie

Doctorant en neurobiologie



Un Master 2: Pourquoi?

- Pour le plaisir!!!!
- Curiosité scientifique
- Epanouissement personnel
- Arrêter avec le « par cœur »
- Nouvelles rencontres



Un Master 2: Pourquoi?

- Faire sa propre bibliographie sur une question

Des qualités nécessaires à l'exercice de la médecine actuelle !

>> Médecine fondée sur les preuves

>> Cultiver l'indépendance vis-à-vis des visiteurs médicaux



Un Master 2: Pourquoi?

- Obligatoire pour débiter un **clinicat** dans toutes les spécialités.
- Apprendre à communiquer avec le milieu scientifique
 - Une porte d'entrée vers le milieu de la recherche
 - Un premier pas vers une carrière hospitalo-universitaire.



Un Master 2: Comment?

Pré requis:

- la validation du Master 1:
 - UE à valider en P2/D1
 - Stage en laboratoire
 - Attestation d'équivalence Master 1 pour les Double-Cursus

Candidature au printemps précédent



Un Master 2: Comment?

- 3-4 mois de cours en Français ou en Anglais sous forme de modules
- 6-8 mois de stage

- Difficulté variable selon les Masters

- Pré requis pour certains M2



Un Master 2: Quand?



“De toute façon tu es jeune tu auras le temps de le faire plus tard”

- **Après l'externat:**

L'internat, c'est long. Pouvoir mettre la médecine de côté, changer de référentiel, se recadrer et acquérir une nouvelle vue d'ensemble est à mon sens plus profitable en plein milieu de l'internat, après 8 ans de médecine, plutôt qu'après la D1, où l'on est pas encore “fatigué”

- **Avant l'externat:**

N'oubliez pas que “plus tard” c'est dans +/- 5 ans dont 3 d'apprentissage intense et 2 ans d'internat: Discutable surtout pour les disciplines type maths/informatique/physique/statistiques

Avec une longueur d'avance, vous pourrez prendre une pause pendant l'internat pour faire une thèse voire un post-doctorat.

la question c'est l'énergie administrative/ diplomatique nécessaire pour l'avoir obtenir votre temps>> avant l'externat on vous le donne sans effort, pendant l'internat vous devez négocier.



“Je ne sais pas ce que je ferai comme spécialité donc je ne peux pas faire un M2 maintenant”

- **Après l'externat:**

- on peut tout de même se passionner au cours de son internat pour un certain aspect précis de sa spécialité et regretter de ne pas pouvoir l'approfondir au cours de son M2 -> temps de travail bibliographique supplémentaire pendant l'internat

- **Avant l'externat:**

- Personne ne vous demandera une adéquation parfaite de votre M2 avec votre spécialité.
- Dans votre CV vous valoriserez:
 - les domaines transversaux valables dans toutes les spécialités: immunologie, statistiques, biologie cellulaire, biologie moléculaire, génétique, physiologie
 - les techniques acquises en stage
 - Les concepts acquis en cours: vous êtes capables de discuter avec un scientifique



“En un an beaucoup de choses changent. Le retour va être difficile”

- **Après l'externat:**

- En M2 on s'habitue à être autonome sur son projet, être (la plupart du temps) dans un labo sympa, avec une équipe disponible, où chefs et stagiaires de tous niveaux échantent, discutent, déjeunent ensemble
- Passage en externat: statut bien inférieur, aucune autonomie, peu de reconnaissance des chefs, souvent délégué aux tâches de sous-secrétariat ou même de larbinat -> transition psychologiquement très difficile

- Aspects pécuniaires:

- Passage de la rémunération de stage de master de 500€ au solde d'externe de 100€ (le prévoir)

- **Avant l'externat:**

- En P2/D1 aussi on s'organise comme on veut et on est beaucoup plus libre que pendant l'externat.
- Il y a la reconnaissance des chefs (pas toujours là) et la reconnaissance des patients (qui est quand même plus fréquente que la reconnaissance de vos cultures cellulaires).



Aspects pécuniaires

- **Après l'externat:**

Passage de la rémunération de stage de master de 500€ au solde d'externe de 100€ (le prévoir)

- **Avant l'externat:**

Du coup vous imaginez combien passer d'un salaire d'interne (1400€) à une bourse de M2 (500€) est pénible.

En plus du dossier de disponibilité, des démarches d'inscription sur vos repos de gardes... vous remplirez des demandes de bourses: autant le faire pour une thèse!!



“Je ne pourrais pas reprendre médecine de manière performante”

- **Après l'externat:**

Connaissances solides pour aborder la plupart des pôles d'externat, connaissances considérées comme acquises, non rappelées en cours ni dans les référentiels. Une année de césure supplémentaire entre le 1er et 2e cycle d'études médicales implique un travail plus important pour se remémorer les bases

- **Avant l'externat:**

- Si vous angoissez vous avez du temps pour lire des cours de médecine l'été
- Est-ce que vraiment vos collègues qui ont fait la fête tout l'été en sauront plus que vous??



Perception par les autres

- **Après l'externat:**

Certains PH/CCA/internes un peu obtus ont du mal à concevoir qu'un externe puisse être muni d'un M2 et prennent ces étudiants pour cible (oui...). Ne pas trop se vanter de ses diplômes annexes en externat

- **Avant l'externat:**

- En effet mieux vaut rester discret
- Mais sans s'empêcher de faire ce qui nous plaît!!



L'argument du coeur

- **Après l'externat:**

J'ai choisi avant tout de faire médecine. Les années de P1/P2/D1 sont nécessaires, mais frustrantes, elles donnent envie de poursuivre dans le cursus, travailler à l'hôpital, voir des patients. Je ne m'imaginai pas retarder mon apprentissage de la clinique d'une année supplémentaire

- **Avant l'externat:**

- Vouloir avoir une formation scientifique ne signifie pas qu'on quitte médecine ni qu'on n'aime pas la clinique
- si l'appel de l'hôpital est plus fort que tout ne pas s'arrêter: **le M2 précoce est une opportunité et ne doit surtout pas être vécu comme une obligation**



Thèse de sciences



- 3 ans (entre 2 et 4)
- Nécessité d'un financement
- Plusieurs sources possibles: écoles doctorales, associations, fondations, appel d'offre national ou européen,...



Chiffres de 2013: Ecole de L'Inserm

- 194 étudiants poursuivent le cursus de l'école de l'INSERM
 - 148 étudiants ont validé leur Master 2 de recherche avant l'externat.
 - 46 étudiants sont en deuxième ou troisième année des études de médecine/pharmacie
 - 17 étudiants en Master 2.
- D'autres parts,
 - 105 étudiants sont en voie (1) avec une préparation de thèse de sciences pendant l'Internat.
 - 15 étudiants sont actuellement en thèse de sciences en voie (1).
 - 1 étudiant qui a suivi la voie (1) est Docteur ès Sciences
- 26 étudiants sont en voie (2) avant l'externat.
- 13 étudiants sont actuellement en cours de thèse de sciences en voie (2)
- 13 étudiants qui ont suivi la voie (2) sont Docteur ès Sciences.



Réforme en cours du 2^{ème} cycle

- Prise en compte du parcours de l'étudiant
- Suppression de l'ECN
- 3 scores :
 - Connaissances
 - Compétences
 - Parcours/initiatives



D'autres questions?
N'hésitez pas à les poser sur le forum !

